МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» п. КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
пгт Кавалерово
_____А.А.Мальковская
«__04__» __09__ 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста №1
общеразвивающей направленности (2 – 3 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (5 минут), игровая деятельность детей	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД), гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.00 - 09.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 09.50
Прогулка	09.50 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.35
Обед	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.05 –12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.05
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» пгт. КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
пгт Кавалерово
_____ А.А.Мальковская
«_04_» _09_ 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы общеразвивающей направленности №2
(3 – 4 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (7 - 8 минут), игры	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Подъём детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность детей	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» пгт КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
пгт Кавалерово
_____ А.А.Мальковская
«04» 09 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы общеразвивающей направленности №3
(4 – 5 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (8 – 9 минут), труд в уголке природы	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство	08.20 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Гигиенические процедуры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Подъём детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке,	16.15 – 16.30
Прогулка, игры, труд на участке	16.30 - 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» пгт КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
пгт Кавалерово
_____ А.А.Мальковская
«_04_» _04_ 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы общеразвивающей направленности №4
(5 – 6 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (9 - 10 минут)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НО*Д)*	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность *(НОД)*	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность *(НОД)*	15.45 – 16.10
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, труд в уголке природы и т.д.	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке	16.50 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» пгт КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
пгт Кавалерово
_____ А.А.Мальковская
«_04_» _09_ 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы общеразвивающей направленности №5
(5 – 6 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (9 - 10 минут)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность *(НОД)*	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность *(НОД)*	15.45 – 16.10
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, труд в уголке природы и т.д.	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке	16.50 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» пгт КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21
пгт Кавалерово
_____ А.А.Мальковская
«_04_» _09_ 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности №6 (6 – 7 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём и утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (10 минут), труд в уголке природы, игры	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности *(НОД)*	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность *(НОД)*	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность *(НОД)*	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)