УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 21п. Кавалерово
_____А.А.Мальковская
«04» сентября 2023 года

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида №21 » п. Кавалерово Кавалеровского муниципального района Приморского края

(летний период)

Режимные моменты с указанием времени	**Группы общеразвивающей направленности**					
	Вторая группа раннего возраста № 1(2 – 3 лет)	Младшая № 2 (3 – 4 лет)	Средняя №3 (5 – 6 лет)	Старшая №4 (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе № 5 (6 – 7 лет)	Подготовительная к школе № 6 (6 – 7 лет)
Дома (рекомендуемый)						
Подъем	06.30 - 07.00	06.30 - 06.50	06.30 - 06.50	06.30 - 06.50	06.30 - 06.45	06.30 - 06.45
Гигиенические процедуры	07.00 - 07.15	06.50 - 07.10	06.50 - 07.10	06.50 - 07.10	06.45 - 07.00	06.45 - 07.00
Одевание и выход в детский сад	07.15 - 07.30	07.10 - 07.30	07.10 - 07.30	07.10 - 07.30	07.00 - 07.20	07.00 - 07.20
В дошкольном образовательном учреждении						
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 – 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15	07.30 -08.10	07.30 -08.00	07.30 -08.00
Утренняя гимнастика, в солнечную погоду на участке, игровая деятельность детей, фольклор, наблюдения. Сенсорные игры.	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.15 - 08.30	08.10 – 08.35	08.00 -08.30	08.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Сенсорные игры. Чтение, чтение сказок, театрализация, музыка разучивание, рассматривание, и т.д.	09.00 – 09.15	09.00 -09.30	09.00 – 10.10	09.00 – 09.50	09.00 – 09.40	09.00 – 09.40
Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	09.15 - 09.30	09.30 –09.50	10.10 – 10.20	09.50 -10.10	09.40 -09.50	09.40 -09.50
Прогулка (наблюдения, подвижные и малоподвижные игры…) (второй завтрак)	09.30– 11.00 10.00 -10.10	09.50 – 11.20 10.00 - 10.10	10.20 – 12.00 10.00 -10.10	10.10 – 12.10 10.00 -10.10	09.50 – 12.15 10.00 -10.10	09.50 – 12.15 10.00 -10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.30	11.20 – 11.50	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.50– 12.20	12.30– 13.00	12.40 -13.05	12.45 – 13.05	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 -15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 -15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.10 – 15.25	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.00	15.25 -16.00	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры спортивной направленности, наблюдения, труд в природе)	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 -18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома (рекомендуемый)						
Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин,	20.30 21.00	20.30 21.00	20.30 21.00	20.30 21.10	20.30 21.30	20.30 21.30

спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном						
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30	21.10 – 06.20	21.30 – 06.00	21.30 – 06.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 21п. Кавалерово
_____ А.А.Мальковская
«04» сентября 2023 года

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида №21 » п. Кавалерово Кавалеровского муниципального района Приморского края
(сентябрь - май)

Режимные моменты с указанием времени	**Группы общеразвивающей направленности**					
	Вторая группа раннего возраста № 1(2 – 3 лет)	Младшая группа №2 (3 – 4 лет)	Средняя группа №3 (4 – 5 лет)	Старшая группа №4 (5 – 6 лет)	Старшая группа №5 (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе № 6 (6 – 7 лет)
Дома (рекомендуемый)						
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 - 07.30	06.30 - 07.30	06.30 -07.30	06.30 -07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30
В дошкольном образовательном учреждении						
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 -8.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика, труд в уголке природы, игры	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 -08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10 – 08.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 –08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20 – 08.30
Завтрак	08.20– 08.50	08.20– 08.50	08.20 –08.50	08.20-08.45	08.20-08.45	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям, игры детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 –09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.30	09.00 –09.40	09.00 –09.40	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке	09.40– 09.50	09.50 –10.00	09.50 –10.00	10.10-10.50	10.10-10.50	-
Прогулка	09.50 – 11.15	10.00 -11.40	10.00 -11.40	10.50-12.20	10.50-12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15– 11.35	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.20-12.35	12.20-12.35	12.30– 12.45
Обед	11.35 – 12.05	12.00 –12.20	12.00 –12.20	12.35-13.00	12.35-13.00	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры, дневной сон	12.05 – 15.15	12.20 –15.00	12.20 –15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15- 15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10 – 15.35
Полдник	15.30 – 16.05	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20 – 15.45
Занятия	-	-	-	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45 – 16.15
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05 – 16.15	16.00- 16.15	16.00- 16.15	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.30-.16.50	16.30-.16.50	16.30-.16.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд…)	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50 -18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Рекомендуемый режим дома						
Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий	20.30 –21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.30	20.30 – 21.30

ужин, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном						
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30	21.30 – 06.00	21.30 – 06.00