КАРТОТЕКА ПОСЛОВИЦ И ПОГОВОРОК

Трудно сказать, с каких времен среди народа начали ходить пословицы – устные краткие изречения на самые разные темы. Неизвестно и время возникновения первых поговорок – метких речений, которые способны в разговоре выразительно и точно охарактеризовать что-либо без утомительных и сложных пояснений. Неоспоримо одно: и пословицы, и поговорки возникли в отдаленной древности и с той поры сопутствуют народу на всем протяжении его истории. Особые свойства сделали пословицы и поговорки столь стойкими и необходимыми в быту и речи.

Существует **различие между пословицей и поговоркой** – в их грамматической и логической форме. Пословицы строятся как законченные предложения, завершенные суждения и применяются к случаю в «готовом» виде. У поговорок такой незавершенности нет – они ее получают только в конкретном разговоре.

О ДРУЖБЕ И ВРАЖДЕ

- Друзья познаются в беде.
- Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- Скажи мне кто твой друг, и я скажу, кто ты.
- С кем поведешься, от того и наберешься.
- Одинокое дерево ветер легче валит.
- Старый друг, лучше новых двух.
- Дружбу за деньги не купишь.
- Кто любит лгать, того нельзя в друзья брать.
- С иным водиться — что в крапиву садиться.
- Связанного веника не переломишь, а по прутику весь веник переломаешь.
- Друг спорит, а враг поддакивает.
- Дружба крепка не лестью, а правдой и честью.
- Неверный друг опаснее врага.
- Дружба как стекло: разобьешь не сложишь.
- Крепкую дружбу и топором не разрубишь.
- Человек без друзей, что дерево без корней.
- Дерево держится корнями, а человек — друзьями.
- Лучше жить в тесноте, чем в обиде.

- Нет друга — ищи, а нашел — береги.
- Чем желать смерти врагу, лучше пожелай долгой жизни себе.

- Плохой друг — что тень: в солнечный день не отвяжешься, а в ненастный не найдешь.
- Постучит беда в окошко — подружится собака с кошкой.
- Сперва узнай силу врага, а потом вступай с ним в борьбу.
- Не хвались другом в три дня, а хвались в три года.
- Лучше честный враг, чем коварный друг.
- Не бойся врага умного, бойся друга глупого.
- Один в поле не воин
- Будете друг за дружку держаться - можете ничего не бояться.
- В дым разругаетесь, потом - сгорите со стыда.
- В согласном стаде и волк не страшен.
- Веселишься, ешь да пьёшь - так любой дружок хорош, а в день горя хороша только близкая душа.
- Вещь хороша, когда новая, а друг - когда старый.
- Вместе и беда легче переносится.
- Вместе тесно, а врозь скучно.
- Все за одного, один за всех.
- Всяк дом хозяином хорош.
- Где дружба прочна, там хорошо идут дела.
- Для милого дружка и серёжка из ушка.
- Добрая шутка дружбы не рушит.
- Добро потеряешь - опять наживёшь, друга потеряешь - уже не вернёшь.
- Доброе братство милее богатства.
- Друг - ценный клад, недругу никто не рад.
- Друг неиспытанный, как орех не расколотый.
- Дружба дружбой, а служба службой.
- Дружи с теми, кто лучше тебя самого.
- Дружно не грузно, а врозь хоть брось.
- Друзья познаются в беде.
- Друзья познаются в несчастье.
- Есть пирожки - есть и дружки, нет пирожков - нет и дружков.
- Знакомых много, а друзей мало.
- И мудрому человеку совет требуется.
- Каждый сам себе лучший друг.
- Когда горшок кипит, то и в друзьях нет недостатка.
- Крепкую дружбу и топором не разрубишь.

- Кто друг прямой, тот брат родной.
- Кто оторвался от друзей и товарищей, тому не на кого рассчитывать в беде.
- Лучше вода у друга, чем мёд у врага.
- Лучше выслушать упрёки друга, чем потерять его.
- Лучше умный враг, чем глупый друг.

- Любят того, кто не обидит никого.
- Народная дружба и братство дороже всякого богатства.
- Не бросай друга в несчастье.
- Не бывает дерева без ветвей, славы - без соратников друзей.
- Не в службу, а в дружбу.
- Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- Неверный друг - опасный враг.
- Нет друга - ищи, а нашёл - береги.
- Обидеть-то каждый может, а пожалеть-то некому.
- Один в поле не воин.
- Один палец не кулак.
- Одна пчела много мёду не принесёт.
- С тем не ужиться, кто любит браниться.
- С тем, чьи слепы глаза, подружись, от слепого душой - отвернись.
- С хорошим другом горы свернёшь, с плохим - горя хлебнёшь.
- Сам погибай, а товарища выручай.
- Старый друг лучше новых двух.
- Товарищ за товарища в огонь бросится.
- Тот, кто ищет друзей без недостатков, сдружится лишь с разочарованием.
- Тот, кто надеется, что друзья предпочтут его интересы своим, будет страдать.
- Тот, кто упрекает друзей в пустяках, обретает врагов.
- Ты, гроза, грозись, а мы друг за друга держись.
- Улыбке недруга не доверяй, злобы в друге не подозревай.
- Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
- Человек человеку - друг и брат.
- Гусь свинье не товарищ.
- Друга ищи, а найдешь — береги.
- Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты.

- Сытый голодному не товарищ.
- Друзья — не разлей вода.
- Друг денег дороже.
- Друга за деньги не купишь.

О РОДИНЕ

- Человек без Родины – что соловей без песни.
- На чужбине и собака тоскует.
- Нет на свете ничего краше, чем Родина наша.
- Родная сторона — мать, чужая — мачеха.
- И собака свою сторону знает.
- Где сосна взросла, там она и красна.
- На чужой сторонушке рад своей воронушке.
- У чужой еды и вкус чужой.
- Каждый кулик свое болото хвалит.

- Чужбина — калина, родина — малина.
- Человек без родины — соловей без песни.
- Своя земля и в горсти мила.
- Родина — мать, умей за нее постоять.
- Глупа та птица, которой гнездо свое немило.
- На чужбине родная землица во сне снится.
- Дома и стены помогают.
- На своей улице и собака — тигр.
- На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
- Горе в чужой земле безъязыкому.
- Где кто родится, там и пригодится.
- Своя земля и в горсти мила.
- На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
- Ближняя соломка лучше дальнего сенца.

О ТРУДЕ И РАБОТЕ

- Любишь кататься — люби и саночки возить.
- Уменье и труд все перетрут.
- Дело мастера боится.

- За много дел не берись, а в одном отличись.
- К чему душа лежит, к тому и руки приложатся.
- Кто раньше встает, тот грибки соберет, а сонливый да ленивый идут после за крапивой.
- Всякая птица своим клювом сыта.
- Не боги горшки обжигают.
- Под лежачий камень и вода не течет.
- Без работы день годом кажется.
- Торопливый дважды одно дело делает.
- Думай ввечеру, что делать поутру.
- Без терпенья нет уменья.
- Пока ленивый разомнется, усердный с работы вернется.
- С мастерством люди не родятся, а добытым ремеслом гордятся.
- Велик телом, да мал делом.
- С охотой можно и в камень гвоздь забить.
- Какие труды, такие и плоды.
- Не тот хорош, кто лицом пригож, а тот хорош, кто на дело гож.
- Маленькое дело лучше большого безделья.
- Нужно наклониться, чтоб из ручья напиться.

- Малый топор может срубить большое дерево.
- Не начавши — думай, а начавши — делай.
- Куй железо, пока горячо.
- Готовь сани летом, а телегу — зимой.
- Кончил дело — гуляй смело.
- Терпенье и труд все перетрут.
- Без труда не выловишь и рыбку из пруда.
- Мала пчелка, да и та работает.
- Усердная мышь и доску прогрызет.
- Семь раз отмерь, один — отрежь.

О ВРЕМЕНИ

- Деньги пропали — наживешь, время пропало — не вернешь.
- Лучше поздно, чем никогда.
- Время — деньги.
- Всему свое время.
- Делу время, а потехе час.

- Другие времена — другие нравы.
- Не тем час дорог, что долог, а тем, что короток.
- Порядок время бережет.
- Счастливые часов не наблюдают.
- Обещанного три года ждут.
- Новое время — новые песни.
- Иное время, иное бремя.
- Каждому овощу свое время.
- Фрукты хороши в свое время.

ПРО ВРЕМЕНА ГОДА

- Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
- Летит лето на крыльях.
- Май холодный — год хлебородный.
- Как сено косят, так дождей не просят.
- Грач в воздухе — весна на улице.
- Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.
- Матушка весна — всем красна.
- Цыплят по осени считают.
- Месяц январь – зимы государь.
- Зимой солнце светит, да не греет.
- Как зима не злится, а весне покорится.
- Готовь летом сани, а зимой телегу.
- Мороз невелик, да стоять не велит.
- Весна красна цветами – а осень пирогами.
- Август собирает, а зима поедает.

- Заковал мороз реки, но не навеки.
- Не хвались травой, хвались сеном.
- Холоден сентябрь, да сыт.
- Зима без снегу — лето без хлеба.
- Береги нос в большой мороз
- Без росы и трава не растет.
- Дождик вымочит, солнце высушит.

О ЖИВОТНЫХ

- Без труда не вынешь и рыбку из пруда.
- Бить собаку, ругая курицу.
- Была бы свинка, будет и щетинка.
- Быть бычку на верёвочке.
- В холод кошка мышей не ловит.
- Видит волк козу - забыл и грозу.
- Волк для овец плохой пастух.
- Волк коню не товарищ.
- Волка на собак в помощь не зови.
- Волка ноги кормят.
- Волка пожалей - искусает ещё злей.
- Волков бояться - в лес не ходить.
- Воробьи гомонят - гнёзда завивают.
- Ворона хоть и за море летала, а всё белой не стала.
- Всяк сверчок знай свой шесток.
- Всякая мышь боится кошки.
- Говорят, что кур доят.
- Горе одного только рака красит.
- Дай курице грядку - изроет весь огород.
- Жаловалась овца волку на плохое житьё.
- Журавль летит высоко, видит далеко.
- За гриву не удержался - за хвост не удержишься.
- За комаром с топором, за мухой с обухом.
- Заговелась лиса - загоняй гусей.
- Заяц от лисы, а лягушка от зайца улепётывает.
- Знай, сверчок, свой шесток.
- И волки сыты, и овцы целы.
- И лягушка может утонуть.
- Из пушки по воробьям не бьют.
- Кабы куст не был мил, соловей гнезда б не вил.
- Каждая курица свой насест хвалит.
- Каждая птица своё гнездо защищает.
- Каждый кулик в своём болоте велик.
- Каждый кулик своё болото хвалит.
- Когда влюбишься, и мартышка покажется красивой; когда не любишь, и от лотоса отвернёшься.

- Когда кошка уходит, мыши выходят размяться.
- Конь бежит - земля дрожит.
- Корова черна, да молоко у неё бело.
- Корову палкой бить - молока не пить.
- Кошка только на мышей и храбра.
- Куда конь с копытом, туда и рак с клешнёй.
- Кулик да гагара - два сапога пара.
- Кусают и комары до поры.
- Либо корму жалеть, либо лошадь.
- Либо сена клок, либо вилы в бок.
- Ловит волк, ловят и волка.
- Лошадь - подарок, и ложка - подарок.
- Лучше маленькая рыбка, чем большой таракан.
- Любовь зла - полюбишь и козла.
- Маленькая собачка - до старости щенок.
- Мартышка и без хвоста всё равно мартышка.
- Мастер из печёного яйца цыплёнка вытащит.
- Метил в ворону - попал в корову.
- Можно и с козлом поладить, коль по шёрстке погладить.
- Молоко у коровы на языке.
- На ловца и зверь бежит.
- На насесте своём петух всех сильней.
- На обед пичужке довольно и мушки.
- На свалке своей петух всех главней.
- На свинью хоть хомут надень, всё конём не будет.
- На целое яйцо мухи не садятся.
- На чужой сторонушке рад своей воронушке.
- Не велик сверчок, а громко поёт.
- Не велика птица - синица, да умница.
- Не всё коту Масленица.
- Не всякая собака кусает, которая лает.
- Не гони коня кнутом, а гони коня овсом.
- Не за то волка бьют, что он сер, а за то, что он овец съел.
- Не первую зиму волку зимовать.
- Не робей, воробей.
- Не убьёшь змею - она ужалит.
- Не учи козу: сама с воза стащит.

- Одна ласточка весны не делает.
- От ворон отстал и к новым не пристал.
- Отольются волку овечьи слёзки.
- По воробьям из пушки не стреляют.
- Пой лучше хорошо щеглом, чем худо соловьем.
- Посади свинью за стол - она и ноги на стол.
- Прямо только вороны летают.
- Птичка невеличка, да коготок остёр.
- Рыба с головы гниёт.
- С волками жить - по-волчьи выть.
- С деньгами - дракон, без денег - червяк.
- С паршивой овцы хоть шерсти клок.
- Свинья грязи найдёт.
- Сказал бы словечко, да волк недалечко.
- Скотину водить - не разиня рот ходить.
- Собака на сене - сама не ест и другим не даёт.
- Собака не знает о достатке своего хозяина.
- Соловья баснями не кормят.
- Сорока на хвосте принесла.
- Старая собака понапрасну не лает.
- Стая шакалов может искусать тигра.
- Тигр хоть и лют, а своих тигрят не съест.
- Тощая собака - позор для хозяина.
- У гусыни усов не ищи - не сыщешь.
- Хорош заяц белый, а охотник смелый.
- Хорошая лошадь, но ест жухлую траву.
- Хороший кузнец и лягушку подкуёт.
- Через силу и конь не скачет.
- Чует волк, где добыча.
- Чует кошка, чьё мясо съела.
- Чья бы корова мычала, а твоя бы молчала.
- Шерсть стригут и шкуру дерут.

О МАМЕ

- При солнышке светло, при матери добро.
- Птица рада весне, а младенец – матери.

- Нет милее дружка, чем родная матушка
- Матушкин гнев – что весенний снег: много его выпадает, да скоро тает.
- Природа-мать – начало всех начал.
- Одна у человека родная мать, одна у него и Родина.
- Мать - всякому делу готова.
- Птица радуется весне, а младенец - матери.
- Материнская забота в огне не горит и в воде не тонет.
- Матери все дети равны — одинаково сердцу больны.
- Материнская ласка конца не знает.
- Материнская молитва со дня моря вынимает.
- Мать высоко замахивается, да не больно бьет.
- Мать кормит детей как земля людей.
- Сыр калача белее, а мать мачехи милее.
- Без отца полсироты, а без матери и вся сирота.
- Мать праведна – ограда каменна.
- Со своей бабусей никого не боюся.
- Бабушка - щиток, кулак - молоток!
- Родная земля - матушка, чужая сторона - мачеха.
- Материнское сердце в детках, а детское в камне.
- Кто мать и отца почитает, тот вовеки не погибает.
- Мать при сыне не наследница.
- На свете все найдешь, кроме отца и матери.
- Слепой щенок и тот к матери ползет.
- Матка по дочке плачет, а дочка по доске скачет.

О КНИГАХ И ЧТЕНИИ

- Книга - друг человека.
- Книга книгой, да и своим умом двигай.
- Кто много читает, тот много знает.
- Ему и книги в руки.
- Книга мала, а ума придала.
- Не всякий, кто читает, в чтении силу знает.
- Глядит в книгу, а видит фигу.
- Книги не говорят, а правду сказывают.
- Книги читать - скуки не знать.

- Не красна книга письмом, а красна умом.
- Книги читать - не в ладушки играть.
- Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает.
- Кто знает аз да буки, тому и книги в руки.
- Одна книга тысячу людей учит.
- Книга - маленькое окошко, через него весь мир видно.
- Испокон века книга растит человека.
- Книга - лучший подарок.
- Иная книга ума прибавит, иная и последний отшибет.
- С книгою жить – век не тужить.
- Дом без книги – день без солнца.

РЕЧЬ. ЯЗЫК. СЛОВО

- Без языка и колокол нем.
- Больше знай - меньше болтай.
- В сладких речах всегда таится горечь.
- Где много слов, там мало дел.
- Говори лишь о том, что знаешь.
- Говори меньше - думай больше.
- Говорить легко, делать трудно.
- Доброе слово окрыляет.
- Доброе слово человеку, что дождь в засуху.
- Добрый человек говорит мало.
- Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.
- За её языком не поспеешь и босиком.
- Каков ум, такова и речь.
- Когда говоришь, хорошенько думай.
- Коротка речь и ясна - оттого и прекрасна.
- Красна речь поговоркой.
- Краткость - сестра таланта.
- Кто ясно мыслит, тот ясно излагает.
- Лучшее лекарство - всегда говорить правду.
- Мели, Емеля, твоя неделя.
- Мирская слава звонка.
- Многословие - не мудрость.
- Молва без крыльев, а летает.

- Молчание - знак согласия.
- На великое дело - великое слово.
- Наговорился - как мёду напился.
- Не всякое лыко в строку.
- Невысказанное слово порой гремит, как гром.
- Несказанное слово - золото.
- Одно дело - говорить много, другое - говорить дело.
- Остёр топор - да и звук зубаст.
- Правдивое слово - как лекарство: горько, зато излечивает.
- Рана, нанесённая словом, тяжелее, чем рана от стрелы.
- Рот не огород - не затворишь ворот.
- Сказал, как узлом завязал.
- Слово - полководец человечьей силы.
- Слово - серебро, молчание - золото.
- Слово не воробей: вылетит - не поймаешь.
- Слово сказал - стрелу послал, письмо написал - в западню попал.
- Словом пронзишь то, что иглой не проткнёшь.
- Твоими бы устами да мёд пить.
- Тот не глуп, кто на слова скуп.
- У дурака язык опаснее кинжала.
- У плохих людей язык злодей.
- У трезвого на уме, у пьяного на языке.
- Хороша верёвка длинная, а речь короткая.
- Хорошая речь коротка.
- Хорошую речь приятно слушать.
- Чем язык скупее на слова, тем твоя ценнее голова.
- Что в лицо сказано, со злом не связано.
- Что написано пером, не вырубишь топором.
- Язык без костей.
- Язык до Киева доведёт.
- Язык мой - враг мой.
- Язык мягок: что хочет, то и лопочет.
- Язык от лжи не краснеет, он и без того красный.
- Язык у сплетницы длиннее лестницы.
- Языком не спеши, а делом не ленись.
- Языком не торопись, а делом не ленись.
- Слово — не воробей: вылетит — не поймаешь.

- Держи язык за зубами.
- За словом в карман не полезет.
- Мал язык, да всем телом владеет.
- Нем, как рыба.
- Не спеши языком, торопись делом.
- Никто за язык не тянет.
- Язык до Киева доведет.
- Молчание — золото.
- Твоими бы устами да мед пить.

ПИЩА

- Голод и волка из лесу гонит.
- Голоден, как волк.
- Голод не тетка, пирожка не подсунет.
- Мельница сильна водой, а человек едой.
- Сладкого досыта не наешься.
- Натощак и песня не поется.
- И пес перед хлебом смиряется.
- Положить зубы на полку.

ВРЕМЯ

- Семеро одного не ждут.
- Тише едешь — дальше будешь.
- Поспешишь — людей насмешишь.
- Всякому овощу свое время.
- Обещанного три года ждут.
- Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.
- Век прожить — не поле перейти.
- Делу время, потехе час.
- Деньги пропали — наживешь, время пропало — не вернешь.

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- Боль врача ищет.

- Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.
- Больному все горько.
- Больному и золотая кровать не поможет.
- Держи голову в холоде, брюхо в голоде, а ноги в тепле: проживешь сто лет на Земле.
- Здоровому все здорово.
- Здоровье всему голова.
- Здоровье дороже денег.
- Не годиться на еду сердиться.
- Когда пьешь воду, помни об источнике.
- Дождик вымочит, а красное солнышко высушит.
- Корову не накормишь - молока не надоишь.
- Аппетит приходит во время еды.
- Здоров будешь - всего добудешь.
- Крепок телом - богат делом.
- Зимой волка бойся, а летом - мухи.
- Болен - лечись, а здоров - берегись.
- Лук - от семи недуг.
- Сон - лучшее лекарство.
- Лук и баня все правят.
- Холода не бойся, по пояс мойся.
- Береги нос в большой мороз.
- Мороз не велик, да стоять не велит.
- В мороз заснуть легко, проснуться трудно.
- Если бы знал, где упаду, соломки бы подстелил.
- Когда я ем, то глух и нем.
- Вкусна рыбка, да опасна косточка.
- Чай горячий пей, на себя не лей.
- Живи разумом, так и лекаря не надо.
- В здоровом теле - здоровый дух.
- Береги здоровье смолоду.
- Здоров - скачет, захворал - плачет.
- Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
- Бег не красен, да здоров.
- Без надобности не лечись – здоровее будешь.
- Без сна не проживешь.
- Болезни входят через рот.

- Болезнь не беда, коли есть хлеб да вода.
- Болезнь приходит бегом, а уходит медленным шагом.
- Болезнь с грязью в дружбе.
- Болезнь человека не красит.
- Боль даже на пальце ноги отражается в груди.
- Боль легче переносится, если не думаешь о ней.
- Больному все немило.
- Больному не до разговора, уставшему – не до игры.
- Вода все очищает.
- Всякое дело поправимо, если человек здоров.
- Где де вода, там и жизнь.
- Гнев человеку сушит кости и рушит сердце.
- Головная боль сном проходит.
- Дай работу телу – отдохнет голова.
- Два часа собирался, два часа умывался, один час утирался, сутки одевался.
- Дерево держится своими корнями, а человек пищей.
- Доброе семя, добрый и всход.
- Если занемог, лечи болезнь в самом начале.
- Ешь соленья, думая о последствиях.
- Жизнь дана на добрые дела.
- За общим столом еда вкуснее.
- Здоровье за деньги не купишь.
- Здоровый не испытывает боли, которая свойственна больному.
- Здоровье дороже богатства.
- Здоровье и труд рядом идут.
- Здоровье подорвать – самому себя обворовать.
- И из маленького прыщика может образоваться большая опухоль.
- И лекарство в излишке – яд.
- И сахарная болезнь не сладкая.
- Крепок телом – богат и делом.
- Кто день пропустил зарядку, тот на день постарел.
- Кто ест соль, тот пьет воду.
- Кто зря сердит, у того голова болит.
- Кто от жира еле дышит – здоровьем не пышит.
- Кто хочет много знать, тому надо меньше спать.
- Лекарством можно излечить болезнь, но нельзя укрепить здоровье.

- Лечи легкую болезнь, пока она тяжелой не стала.
- Ложись спать с голодным желудком – проснешься бодрым.
- Люди друг для друга и лекарство, и болезни.
- Мало хотеть, надо уметь.
- Мельница сильна водой, а человек едой.
- Мозоль не пуля, а с ног валит.
- На руке нарыв, а все тело болит.
- Научись ценить здоровье, прежде чем заболеешь.
- Не бранись – состаришься.
- Не все в рот, что око видит.
- Не всякое лекарство на пользу, как и не всякая пища.
- Не глотай, не прожевавши, не болтай, не подумавши.
- Не горячись: на черепе трещина будет.
- Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.
- Не зная броду, не суйся в воду.
- Не пей воды из грязного источника, не отдыхай в тени ядовитого дерева.
- Не пей воды из посуды, в которой не видно дна.
- Не рад больной и золотой кровати.
- Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегает.
- Небо желтеет – к дождю, а человек – к болезни.
- Нога споткнется, а голове достается.
- От радости старики молодеют, от печали молодые худеют.
- От умеренной еды – сила, а от обильной могила.
- Поздно поднялся – день потерял, в молодости не учился – жизнь потерял.
- Посочувствовать больному – вернуть ему половину здоровья.
- Правильное дыхание так же необходимо, как и пища.
- Про болезни говорить, себе вредить.
- Работай сидя, отдыхай стоя.
- Раньше начнешь, раньше и поспеешь.
- Река начинается с ручейка, а спорт с зарядки.
- Самая острая боль та, что беспокоит сейчас.
- Скажи мне как ты спишь, и я скажу, как ты утомляешься.
- Соблюдай режим труда и быта – будет здоровье крепче гранита.
- Совершать после еды прогулку лучше, чем держать у себя аптеку.

- Спорт сочетаешь с делом – здоров душой и телом.
- Тяжелую болезнь хорошая пища лечит.
- Ужин не нужен, был бы обед дружен.
- Ум да здоровье всего дороже.
- Умеренный в еде - всегда здоров.
- Холода не бойся, сам по пояс мойся.
- Хорошо прожеванное – наполовину переваренное.
- Царапина была – не лечил, стала язвой – вылечить хочет.
- Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
- Чем крепче сон, тем ярче мысли.
- Шутка – минутка, а заряжает на час.

ЗИМА

- Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
- Август собирает, а зима поедает.
- Готовь летом сани, а зимой телегу.
- Зимой солнце сквозь слезы смеется.
- Зима — не лето, в шубу одета.
- В зимней шубке и морозы — шутка.
- Зима лодыря морозит.
- В зимний холод всякий молод.
- В Рождество на крылечке, на Пасху у печки.
- Не пугай, зима: придёт весна.
- Зимой морозы, а летом грозы.
- Сугроб да вьюга — два друга.
- Береги нос в большой мороз.
- Мороз невелик, да стоять невелит.

ДЕКАБРЬ

- Декабрь-месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку стелет.
- В декабре семь погод на дворе: сеет, веет, дует, кружит, мутит, рвет, метет.

- Декабрь снежный и холодный — будет и год плодородный.
- В декабре зима стелет холсты, а мороз наводит мосты.
- Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.
- Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.
- Декабрь — стужайло, на всю зиму землю студит.
- Декабрь — шапка зимы, июль — макушка лета.
- Декабрь спросит, что летом припасено.
- Декабрь год кончает, а зиму начинает.
- Декабрь — ветрозим, студень.
- Декабрь — шапка зимы.

ЯНВАРЬ

- Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.
- С января солнце на лето поворачивает, а зима — на мороз.
- Январь-батюшка год начинает, зиму величает.
- Январю-батюшке — морозы, февралю — метели.
- Январь трещит — лед на реке впросинь красит.
- Январь — году начало, зиме — середина.
- В январе и горшок на печи замерзает.
- Месяц январь — зимы государь.
- Январь — весне дедушка.

ФЕВРАЛЬ

- Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.
- Февраль одной рукой гладит нос, а другой по нему щелкает.
- Начало февраля погожее — весну жди раннюю, пригожую.
- Февраль коль морозом не возьмет, то все дороги заметет.
- Февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.
- Февраль — месяц лютый, спрашивает, как обутый.
- Как в феврале аукнется, так осенью откликнется.
- Бокогреюшко — февраль, он теплом обычно враль.
- В феврале зима с весной встретятся впервой.
- Февраль зиму выдувает, а март ломает.
- Вьюги да метели под февраль полетели.
- Февраль воду подпустит, март подберет.

- Февраль силен метелью, а март капелью.
- Февраль строит мосты, а март их ломает.
- У февраля два друга — метель и вьюга.
- Февраль богат снегом, апрель — водою.
- Февраль три часа дня прибавит.

ВОДА

- Вода камень точит
- Не зная броду, не суйся в воду.
- Под лежачий камень вода не течет
- Воду в ступе толочь — вода и будет.
- Пролитую воду не соберешь.
- Тихие воды глубоки.
- Часом с квасом, порой с водой.
- Это вилами на воде писано.
- Апрель водою славен.
- Апрель всех напоит.
- Апрель открывает ключи и воды.
- Апрель с водою — май с травою
- Апрельские ручьи землю будят.
- Бывает порою, течет и вода горою.
- Быль что смола, а небыль что вода.
- В марте вода, в апреле трава.
- Вешней воды царь не уймет, вода путь найдет.
- Вниз вода несет, а вверх кабала ведет.
- Вода и землю точит и камень долбит.
- Вода и мельницу ломает.
- Вода камень точит.
- Вода не мутит ума.
- Вода о воде не плачет.
- Вода плотину рвет.
- Вода студёна - тело ядрено.
- Вода-то близко, да ходить склизко.
- Воду в ступе толочь - вода и будет.
- Выроешь колодец глубоко, будет вода стоять высоко.
- Где вода была, там и будет; куда деньга пошла там и скопится.

- Где вода напрет, тут и ход найдет.
- Где вода, там и беда.
- Где вода, там и верба, где верба, там и вода.
- Где вода, там и суда.
- Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
- Длинные капельники (сосульки) - долгий лен.
- Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
- Куда вода течет, туда и щепу несет.
- Лучше вода в радости, чем брага в печали.
- Людское счастье, что вода в бредне.
- Полая вода снесет ворота.
- Тиха вода, да омуты глубоки.
- Февраль воду подпустит, март подберет (о заморозках).
- В воде не тонет, и в огне не горит
- Если в кране нет воды - воду выпили жиды
- Замолчал, как воды в рот набрал
- И в мутной воде рыбу ловят
- Их водой не разольешь (Друзья - не разлей вода)
- Как повадится кувшин по воду ходить, так ему там и голову положить
- Как с гуся вода
- Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
- Лягушке волом не быть, сколько воды ни пить
- Много с тех пор воды утекло
- На обиженных воду возят
- Не зная броду, не лезь в воду
- Неразумного учить - в бездонную кадку воду лить
- Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
- Обжегшись на молоке, дуют на воду
- Он сух из воды выйдет
- По морю плавал, а воды не видел
- Под лежачий камень вода не течет
- Посуленное вилами на воде писано
- Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
- С водой ребёнка выплеснули
- С лица воду не пить
- С тобой говорить - решетом воду носить
- Сколь воду ни варить, все вода будет

- Хлеб да вода - крестьянская еда.
- Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
- Апрельские ручьи землю будят.
- Вода камень точит.
- Воду в ступе толочь - вода и будет.
- Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
- Длинные сосульки - долгий лен.
- Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
- Тиха вода, да омуты глубоки.
- В тихом омуте черти водятся.
- Замолчал, как воды в рот набрал
- И в мутной воде рыбу ловят
- Друзья - не разлей вода
- Как с гуся вода
- Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
- Лягушке волом не быть, сколько воды ни пить
- Много с тех пор воды утекло
- На обиженных воду возят
- Не зная броду, не лезь в воду
- Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
- Обжегшись на молоке, дуют на воду
- Под лежачий камень вода не течет
- Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
- Сколь воду ни варить, все вода будет
- Хлеб да вода - крестьянская еда.
- Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
- Река узнается в течении, человек — в беседе.
- Как рыба в воде!

- Стоя у ручья, не ценят воду.
- Вилами по воде писано.
- В решете воду не носят
- Вода путь найдет.
- Правда в воде не тонет, в огне не горит.
- Не плюй в колодезь - пригодится воды напиться.
- Воды жалеть - кашу не сварить.