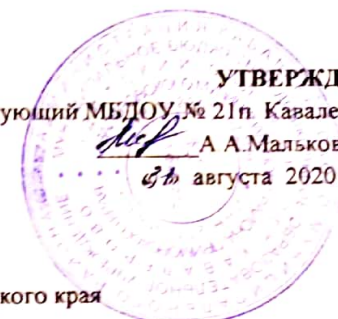


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 21п. Кавалерово
 А.А.Мальковская
 27 августа 2020 года



СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
 пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
 «Детский сад комбинированного вида №21» п. Кавалерово Кавалеровского муниципального района Приморского края
 (сентябрь - май)

| Режимные моменты с указанием времени | Группы общеразвивающей направленности | | | | | |
|--|---|---|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| | Вторая группа раннего возраста № 1(2 – 3 лет) | Вторая группа раннего возраста № 2(2 – 3 лет) | Младшая группа № 3 (3 – 4 лет) | Средняя группа №4 (4 – 5 лет) | Старшая группа №5 (5 – 6 лет) | Подготовительная к школе № 6 (6 – 7 лет) |
| Дома (рекомендуемый) | | | | | | |
| Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду | 06.30 - 07.30 | 06.30 - 07.30 | 06.30 - 07.30 | 06.30 - 07.30 | 06.30 - 07.30 | 06.30 - 07.30 |
| В дошкольном образовательном учреждении | | | | | | |
| Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей | 07.30 - 08.00 | 07.30 - 08.00 | 07.30 - 08.00 | 07.30 - 08.00 | 07.30 - 08.00 | 07.30 - 08.00 |
| Утренняя гимнастика, труд в уголке природы, игры | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.20 | 08.00 - 08.10 | 08.10 - 08.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 08.10 - 08.20 | 08.10 - 08.20 | 08.10 - 08.20 | 08.20 - 08.25 | 08.10 - 08.20 | 08.20 - 08.30 |
| Завтрак | 08.20 - 08.50 | 08.20 - 08.50 | 08.20 - 08.50 | 08.25 - 08.50 | 08.20 - 08.45 | 08.30 - 08.50 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры детей | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.45 - 09.00 | 08.50 - 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 09.00 - 09.30 | 09.00 - 09.30 | 09.00 - 09.40 | 09.00 - 09.50 | 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.50 |
| Второй завтрак | 09.30 - 09.40 | 09.30 - 09.40 | 09.40 - 09.50 | 09.50 - 10.00 | 10.00 - 10.10 | 10.50 - 11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке | 09.40 - 09.50 | 09.40 - 09.50 | 09.50 - 10.00 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.50 | - |
| Прогулка | 09.50 - 11.15 | 09.50 - 11.15 | 10.00 - 11.40 | 10.10 - 12.10 | 10.50 - 12.20 | 11.00 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 - 11.35 | 11.15 - 11.35 | 11.40 - 12.00 | 12.10 - 12.25 | 12.20 - 12.35 | 12.30 - 12.45 |
| Обед | 11.35 - 12.05 | 11.35 - 12.05 | 12.00 - 12.20 | 12.25 - 12.50 | 12.35 - 13.00 | 12.45 - 13.10 |
| Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры, дневной сон | 12.05 - 15.15 | 12.05 - 15.15 | 12.20 - 15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.10 - 15.35 |
| Подник | 15.30 - 16.05 | 15.30 - 16.05 | 15.30 - 16.00 | 15.20 - 15.45 | 15.20 - 15.45 | 15.20 - 15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | - | - | - | - | 15.45 - 16.10 | 15.45 - 16.15 |
| Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы | 16.05 - 16.15 | 16.05 - 16.15 | 16.00 - 16.15 | 15.45 - 16.15 | 16.15 - 16.30 | 16.15 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 - 16.30 | 16.15 - 16.30 | 16.15 - 16.30 | 16.15 - 16.30 | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд...) | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.50 - 18.00 | 16.50 - 18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| Рекомендуемый режим дома | | | | | | |
| Ужин | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |
| Вечерняя прогулка | 19.00 - 20.30 | 19.00 - 20.30 | 19.00 - 20.30 | 19.00 - 20.30 | 19.00 - 20.30 | 19.00 - 20.30 |