УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 21п. Кавалерово
_____ А.А.Мальковская
августа 2022 года

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида №21 » п. Кавалерово Кавалеровского муниципального района Приморского края
(сентябрь - май)

Режимные моменты с указанием времени	**Группы общеразвивающей направленности**					
	Вторая группа раннего возраста № 1(2 – 3 лет)	Младшая группа № 3 (3 – 4 лет)	Младшая группа №4 (3 – 4 лет)	Средняя группа №5 (4 – 5 лет)	Старшая группа №6 (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе № 7 (6 – 7 лет)
Дома (рекомендуемый)						
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 - 07.30	06.30 - 07.30	06.30 -07.30	06.30 -07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30
В дошкольном образовательном учреждении						
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 -8.00	07.30 -8.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика, труд в уголке природы, игры	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 -08.10	08.00 -08.20	08.00-08.10	08.10 – 08.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 –08.20	08.20 –08.25	08.10-08.20	08.20 – 08.30
Завтрак	08.20– 08.50	08.20– 08.50	08.20 –08.50	08.25 –08.50	08.20-08.45	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 –09.00	08.50 –09.00	08.45-09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 09.30	09.00 –09.40	09.00 –09.40	09.00 –09.50	09.00-10.00	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.00-10.10	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке	09.40– 09.50	09.50 –10.00	09.50 –10.00	10.00 –10.10	10.10-10.50	-
Прогулка	09.50 – 11.15	10.00 -11.40	10.00 -11.40	10.10 -12.10	10.50-12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15– 11.35	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.10–12.25	12.20-12.35	12.30– 12.45
Обед	11.35 – 12.05	12.00 –12.20	12.00 –12.20	12.25 –12.50	12.35-13.00	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры, дневной сон	12.05 – 15.15	12.20 –15.00	12.20 –15.00	12.50 –15.00	13.00-15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15- 15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.10 – 15.35
Полдник	15.30 – 16.05	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.20 15.45	15.20-15.45	15.20 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД).	-	-	-	-	15.45-16.10	15.45 – 16.15
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05 – 16.15	16.00- 16.15	16.00- 16.15	15.45- 16.15	16.15-16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 – 16.30	16.30-.16.50	16.30-.16.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд…)	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30 – 18.00	16.50-18.00	16.50 -18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
	Рекомендуемый режим дома					
Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30