

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №21 пгт Кавалерово
А.А.Мальковская
«31» августа 2017 года



СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №21» пгт Кавалерово Кавалеровского муниципального района Приморского края
(сентябрь - май)

Режимные моменты с указанием времени	Группы общеразвивающей направленности					
	Вторая группа раннего возраста № 1(2 – 3 лет)	II младшая № 2 (3 – 4 лет)	Средняя №3 (4 – 5 лет)	Старшая №4 (5 – 6 лет)	Старшая №5 (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе № 6 (6 – 7 лет)
Рекомендуемый режим дома						
Подъем	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30
В детском саду						
Прием детей, утренний фильтр.	07.30 – 08.00	07.30 – 8.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	08.00 – 08.10	08.00 – 8.10	08.00 – 08.20	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.10 – 08.20	08.10 – 8.20	08.20 – 08.25	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.30 – 08.35
Завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 8.50	08.25 – 08.50	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.35 – 08.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (НОД), гигиенические процедуры	08.50 – 09.00	08.50 – 9.00	08.50 – 09.10	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.40	09.10 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, экспериментальная деятельность	-	-	-	10.10 – 10.50	10.10 – 10.50	11.00 – 11.25
Подготовка к прогулке.	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	11.25 – 12.30
Прогулка	09.50 – 11.15	10.00 – 11.40				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.35	11.40 – 12.00	12.10 – 12.25	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45
Обед	11.35 – 12.05	12.00 – 12.25	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.15	12.25 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 16.00	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.10 – 15.35
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	15.40 – 15.50	16.00 – 16.15	15.45 – 16.30	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.35 – 16.20
Для старшей группы (игровая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, труд в уголке природы)	-	-	-	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке	15.50 – 18.00	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.20 – 18.00