

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» п. КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО
КРАЯ**



РЕЖИМ ДНЯ
первой группы раннего возраста №1
общеразвивающей направленности (1-2 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр, игра	07.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.40
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.40 - 15.50 16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» п. КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста №2
общеразвивающей направленности (2 – 3 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (5 минут), игровая деятельность детей	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД), гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.00 - 09.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 09.50
Прогулка	09.50 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.35
Обед	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15
Дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.05
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» п. КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



Расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД)
В младшей группе общеразвивающей направленности № 3 (3-4 лет)
на 2019 – 2020 учебный год

День недели	Часть дня	Образовательная область Наименование НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	I половина дня	1. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/рисование)	09.00 – 09.15
		2. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.30 – 09.45
ВТОРНИК	I половина дня	1. Речевое развитие. Развитие речи, (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, художественная литература)	09.00 – 09.15
		2. Физическое развитие (Физическая культура в помещении)	09.25 – 09.40
СРЕДА	I половина дня	1. Познавательное развитие. ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)	09.00 – 09.15
		2. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.30 – 09.45
ЧЕТВЕРГ	I половина дня	1. Познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, миром природы, региональный компонент)	09.00 – 09.15
		2. Физическое развитие (Физическая культура в помещении)	09.25 – 09.40
ПЯТНИЦА	I половина дня	1. Социально-коммуникативное развитие	09.00 – 09.15
		2. Художественно-эстетическое развитие (Аппликация/конструирование)	09.25 – 09.40

Всего в неделю НОД: 10 длительностью не более 15 минут.

Перерыв между занятиями – до 10 минут.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» в. КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



Расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД)
в средней группе общеразвивающей направленности № 4 (4 - 5 лет)
на 2019 – 2020 учебный год

День недели	Часть дня	Образовательная область Наименование НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	I половина дня	1. Речевое развитие. Развитие речи (развивающая речевая среда, формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	09.00 – 09.20
		2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Рисование)	09.30 – 09.50
ВТОРНИК	I половина дня	1. Познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, миром природы, региональный компонент)	09.00 – 09.20
		2. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.30 – 09.50
СРЕДА	I половина дня	1. Познавательное развитие. ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)	09.00 – 09.20
		2. Физическое развитие (физическая культура в помещении)	09.30 – 09.50
ЧЕТВЕРГ	I половина дня	1. Социально-коммуникативное развитие	09.00 – 09.20
		2. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.30 – 09.50
ПЯТНИЦА	I половина дня	1. Художественно-эстетическое развитие (Аппликация/конструирование, ручной труд)	09.00 – 09.20
		2. Физическое развитие (физическая культура в помещении)	09.30 – 09.50

Всего в неделю НОД – 10 длительностью не более 20 минут.

Перерыв между занятиями – до 10 минут.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21» пгт КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



Расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД)
в старшей группе общеразвивающей направленности №5 (5 – 6 лет)
на 2019 – 2020 учебный

День недели	Часть дня	Образовательная область Наименование НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	I половина дня	1. Речевое развитие. Развитие речи (развивающая речевая среда, формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
	II половина дня	3. Физическое развитие (физическая культура на воздухе)	15.45-16.10
ВТОРНИК	I половина дня	1. Познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, миром природы, региональный компонент) 2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)	09.00 – 09.25 09.35 -10.00
	II половина дня	3. Физическое развитие (физическая культура в помещении)	15.45-16.10
СРЕДА	I половина дня	1.Познавательное развитие. ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.00 – 09.25 10.00-10.25
ЧЕТВЕРГ	I половина дня	1. Речевое развитие. Развитие речи (развивающая речевая среда, формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	09.00 – 09.25
	II половина дня	2. Физическое развитие (физическая культура в помещении)	15.45 - 16.10
ПЯТНИЦА	I половина дня	1. Социально-коммуникативное развитие 2. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	09.00 – 09.25 10.00- 10.25

Всего в неделю НОД – 12 длительностью не более 25 минут
Перерыв между занятиями 10 минут



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы общеразвивающей
направленности №6 (6 – 7 лет)
(сентябрь – май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъём, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём и утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (12 минут), труд в уголке природы, игры	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)