



СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
 пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
 «Детский сад комбинированного вида №21» п. Кандалерово Кандалеровского муниципального района Приморского края
 (летний период)

Режимные моменты с указанием времени	Группы общеразвивающей направленности					
	Вторая группа раннего возраста № 1 (2 - 3 лет)	Младшая № 2 (3 - 4 лет)	Средняя № 3 (5 - 6 лет)	Старшая № 4 (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе № 5 (6 - 7 лет)	Подготовительная к школе № 6 (6 - 7 лет)
Дома (рекомендуемый)						
Подъем	06.30 - 07.00	06.30 - 06.50	06.30 - 06.50	06.30 - 06.50	06.30 - 06.45	06.30 - 06.45
Гигиенические процедуры	07.00 - 07.15	06.50 - 07.10	06.50 - 07.10	06.50 - 07.10	06.45 - 07.00	06.45 - 07.00
Одевание и выход в детский сад	07.15 - 07.30	07.10 - 07.30	07.10 - 07.30	07.10 - 07.30	07.00 - 07.20	07.00 - 07.20
В дошкольном образовательном учреждении						
Привет детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15	07.30 - 08.10	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика, в солнечную погоду на участке, игровая деятельность детей, фольклор, наблюдение. Сенсорные игры.	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.15 - 08.30	08.10 - 08.35	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.35 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Сенсорные игры. Чтение, чтение сказок, театральная, музыкальное разучивание, рассматривание, и т.д.	09.00 - 09.15	09.00 - 09.30	09.00 - 10.10	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.40
Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	09.15 - 09.30	09.30 - 09.50	10.10 - 10.20	09.50 - 10.10	09.40 - 09.50	09.30 - 09.50
Прогулка (наблюдения, оздоровительные и малоподвижные игры...) (второй завтрак)	09.30 - 11.00	09.50 - 11.20	10.20 - 12.00	10.10 - 12.10	09.50 - 12.15	09.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 - 11.30	11.20 - 11.50	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	12.30 - 13.00	12.40 - 13.05	12.45 - 13.05	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры, дневной сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.00	13.05 - 15.00	13.05 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.10	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.25 - 15.40	15.10 - 15.25	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05	15.40 - 16.00	15.25 - 16.00	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры спортивной направленности, наблюдения, труд в природе)	16.05 - 18.00	16.05 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы		16.05 - 16.15	16.00 - 16.15	15.45 - 16.15	16.10 - 16.50	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке		16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	-	-
Прогулка (игры, наблюдения, труд...)	16.10 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.50 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Рекомендуемый режим дома						
Ужин	18.30 - 19.00		18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 - 21.00		20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	20.30 - 21.10	20.30 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.00 - 06.30		21.00 - 06.30	21.00 - 06.30	21.10 - 06.20	21.30 - 06.00

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
пробытия детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида №21 «п. Кавалерово Кавалеровского муниципального района Приморского края
(сентябрь - май)

Режимные моменты с указанием времени	Группы общеразвивающей направленности					
	Первая группа раннего возраста №1 (1-2 лет)	Вторая группа раннего возраста № 1(2-3 лет)	Младшая группа № 2 (3-4 лет)	Средняя №3 (4-5 лет)	Старшая №4 (5-6 лет)	Подготовительная в яслях № 6 (6-7 лет)
Дома (рекомендуемый)						
Подъем						
Гигиенические процедуры	06.30 - 07.30	06.30 - 07.00	06.30 - 06.50	06.30 - 06.50	06.30 - 06.50	06.30 - 06.45
Одевание и выход в детский сад	07.00 - 07.15	07.00 - 07.15	06.50 - 07.10	06.50 - 07.10	06.50 - 07.10	06.45 - 07.00
	07.15 - 07.30	07.15 - 07.30	07.10 - 07.30	07.10 - 07.30	07.10 - 07.30	07.00 - 07.20
В дошкольном образовательном учреждении						
Приним детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 8.00	07.30 - 8.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика, труд в уголке природы, игры	08.00 - 08.05	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.20	08.00 - 08.10	08.10 - 08.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.05 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.20 - 08.25	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30
Завтрак	08.20 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.25 - 08.50	08.20 - 08.45	08.30 - 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры детей	08.40 - 9.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	09.00 - 09.10	09.00 - 09.50	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.50
Второй завтрак	09.20 - 09.30					
Игры, подготовка к прогулке	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.50 - 11.00
Прогулка	09.40 - 11.30	09.50 - 11.15	09.50 - 11.15	10.00 - 11.40	10.10 - 12.10	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.15 - 11.35	11.40 - 12.00	12.10 - 12.25	12.20 - 12.35	12.30 - 12.45
Обед	11.30 - 12.00	11.35 - 12.05	12.00 - 12.20	12.25 - 12.50	12.35 - 13.00	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры, дневной сон	12.00 - 15.00	12.05 - 15.15	12.20 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.0	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры		15.15 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.20 - 15.45	15.10 - 15.35
Подник	15.00 - 15.30	15.30 - 16.05	15.30 - 16.00	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД).	15.40 - 15.50	-	-	-	15.45 - 16.10	15.45 - 16.15
	16.00 - 16.10					
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы		16.05 - 16.15	16.00 - 16.15	15.45 - 16.15	16.10 - 16.30	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке		16.15 - 16.50	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	-	-
Прогулка (игры, наблюдения, труд...)	16.10 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.50 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома (рекомендуемый)						
Ужин	18.30 - 19.00		18.50 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 - 21.00		20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	20.30 - 21.10	20.30 - 21.30
Успокаивание, ночной сон	21.00 - 06.30		21.00 - 06.30	21.00 - 06.30	21.10 - 06.20	21.50 - 06.00